

My First Seat 9



私の特等席

ホームページアドレス www.kumataku.com
E-mailアドレス taxi@kumamoto.biz

2005.7

熊タクグループ情報紙

熊本タクシー ☎096-379-2255
Fax096-379-8119

フリー フリー ハロー
0120-0120-86
(携帯電話・PHSからでもOK)

肥後観光バス ☎096-281-1070



ケータイの
電話帳に
ご登録下さい。

熊タク
ケータイサイトも
オープン!
<http://www.kumataku.com/i>



ビーチ



ビーチ	料金・所要時間	内容
芦北マリンパークビーチ 芦北郡芦北町鶴木山	四/ 25,000 日/ 38,000 圏/ 7時間	前に真っ青な海、左右に白い砂浜がのびる。シーズンには、海水浴を楽しむ人で賑わう。シーズンオフの夕暮れときは、デートスポットとして人気がある。
赤瀬海水浴場 宇土市赤瀬町	四/ 22,000 日/ 32,000 圏/ 6時間	熊本市内からほど近いビーチ。アクセスの良さもありファミリーにも若者グループにも人気。
砂月海水浴場 牛深市牛深町天附	四/ 35,000 日/ 45,000 圏/ 9時間	熊本県の代表的な海水浴場の一つ。白銀の砂丘が約1kmにわたり三日月形に広がっていることから「砂月」の名が付いた。
湯の児海水浴場 水俣市湯の児	四/ 30,000 日/ 40,000 圏/ 8時間	湯の児温泉と湯の児島を約110mの吊り橋で結んだ一帯に広がる人工ビーチ。
若宮公園海水浴場 天草郡五和町大字御領	四/ 32,000 日/ 42,000 圏/ 8時間	目の前には干潮時にだけ歩いて渡れる無人島「亀島」がある。
妙見浦 天草郡天草町下田南	四/ 34,000 日/ 44,000 圏/ 9時間	天草の代表的景勝地で、断崖や洞門があいた小島や岩礁が点在し国の名勝に指定されています。
小島海水浴場 天草郡姫戸町大字姫浦	四/ 25,000 日/ 38,000 圏/ 7時間	姫戸湾に浮かぶ小島。キャンプや釣りもできる。シャワートイレ・バンガロー・水道・釣り。
高戸海水浴場 天草郡龍ヶ岳町大字高戸	四/ 25,000 日/ 38,000 圏/ 7時間	遠浅で安全性が高い。飛込台・脱衣場・シャワートイレ・休憩所。



イベント紹介

夏

花火

大会	料金・所要時間	内容
玉名納涼花火大会 8月5日 20:00~21:00	四/ 15,000 日/ 22,000 圏/ 4時間	10基の仕掛け花火や度肝をぬく大連発が、菊池川を挟んで間近で見ることができます。
湯の児海上花火大会 8月8日 20:00~21:00	四/ 25,000 日/ 35,000 圏/ 6時間	湯の児温泉街を舞台に約2000発の花火が打ち上がります。
菊池白龍花火大会 8月7日 20:30~21:00	四/ 14,000 日/ 21,000 圏/ 4時間	毎年白龍まつりのフィナーレを飾る花火大会です。約3000発の花火が打ち上がります。
人吉花火大会 8月15日 19:30~21:30	四/ 25,000 日/ 35,000 圏/ 6時間	打上現場から観覧席が近いため、何処から見ても頭上で花火が開きます。
山鹿花籠まつり花火大会 8月15日 20:00~21:00	四/ 15,000 日/ 22,000 圏/ 4時間	夏の夜空を彩る4000発の花火で、清涼感とともにロマンチックな気分になります。
やつしろ全国花火競技大会 10月15日 18:00~20:00	四/ 19,000 日/ 29,000 圏/ 5時間	約30の有名花火師が、その技と華麗さを競う九州唯一の全国花火競技大会です。競技花火のほか特別花火も充実しており、ハイレベルな花火の競演に近年は「八代の花火」として有名で九州以外からも注目を集めています。

夏といえば海水浴、花火、祭り等、楽しいイベント盛り沢山! 今回の特集はそのイベントをドーンと掲載!
タクシーは高いというイメージがあるけど、何人かで乗り合わせればとってもお得。ビールを飲んで帰りの運転や疲れを心配する事ありません。是非この夏のプランに検討してみてくださいね!



四/ 小型タクシー(4名乗り)の目安料金 日/ タクシー(9名乗り)の目安料金 圏/ 所要時間(目安)
※所要時間は往復及び、現地滞在(ビーチは4時間、花火は2時間)を含んでおります。 ※発着はいずれも熊本市内。
※料金は入場料、有料道路、駐車料金等を含みません。

夏



お祭りに行くのも熊タクにおまかせ!

熊本タクシーコールセンター 0120-0120-86 ☎096-379-2255

7月

まつり	料金・所要時間	内容
高森湧水トンネル七夕まつり 阿蘇郡高森町/7月7~10日	四/ 24,000 四/ 38,000 四/ 6時間	白川の最源流の国鉄高千穂線の「高森トンネル」内で行われる七夕まつりです。湧水トンネル内に大七夕が70基程展示され、特産品やヤマメのつかみ取り大会等が行われます。又、入場時に短冊が配られ願い事をトンネル内の七夕に飾ります。
虫追い祭り 天草河浦町/7月17日	四/ 30,000 四/ 42,000 四/ 8時間30分	五穀豊穡を祈願して行われる祭りです。5色の吹き流しを付けた高さ15~20メートルもある真竹を1人で操り、田植えが終わったばかりの土手を練り歩きます。
十八夜祭 八代(鏡町)/7月18日	四/ 22,000 四/ 36,000 四/ 5時間	鏡町にある観音堂の夏祭り。町内15カ所まで趣向を凝らした造物で腕を競い、参詣者・見物人で賑わいます。数百年の歴史をもつ行事です。
城南町夏祭り 城南町/7月23-24日	四/ 15,000 四/ 27,000 四/ 4時間	花火大会、城南音頭総踊りを実施し、おまつり広場では、毎年趣向を凝らしたステージショーなどがあります。
みすみ港まつり 宇城市(三角町)/7月23-24日	四/ 22,000 四/ 36,000 四/ 5時間	特設会場でヤングバンド選手権等が、会場ではペーロン船競走、内とクルージング等が行われます。海上花火がファイナーレを飾ります。
湯の鶴温泉丑の湯祭り 水俣市/7月28日	四/ 28,000 四/ 40,000 四/ 7時間	土用丑の日に開催される「丑の湯まつり」は、鯉のつかみ取りや、鯉の浦挽きなどといった「鯉」をメインとした祭りで、鯉の供養も執り行われます。

熊本県内の おまつり

祭

東西南北、
県内の色々な祭りをご紹介。
夏の風物詩とも言える
地方の祭りをピックアップ!



8月

まつり	料金・所要時間	内容
菊水町古墳祭 玉名郡菊水町/8月1-2日	四/ 22,000 四/ 36,000 四/ 5時間	くまもと夏の三大火祭りとして位置づけられ、ハイライト「炎の宴」では、卑弥呼の登場や巨大かがり火への点火式、古代衣装を身にまとい、首飾りや角髪(みずら)を着けた約750人の町民達による松明行列などが繰り広げられます。
八代くま川祭 八代(八代市)/8月6-7日	四/ 22,000 四/ 36,000 四/ 6時間	球磨川の恵みに感謝し、産業振興、商業振興を目的とする市民総参加の祭りです。イカダ競争、市民総踊り、納涼花火大会等が実施されます。
ヒゴタイ祭 阿蘇郡産山村/8月6日	四/ 25,000 四/ 39,000 四/ 7時間	郷土芸能による産山ヒゴタイ太鼓や、ひよつこのマネをして踊り歩く産山ひよつこ踊りが大変有名で、県内外から、お盆の帰省とともに毎年になわいをみせております。
山鹿灯籠まつり 山鹿市/8月15-16日	四/ 22,000 四/ 36,000 四/ 5時間	本夏の三大火祭りのひとつ。奉納灯籠の飾り付けで始まり、女性だけによる艶やかな「千人灯籠踊り」で最高潮に達し、上がり灯籠でクライマックスを迎えます。15日が花火大会、16日が千人灯籠踊りです。
うと地藏まつり 宇土市/8月23-24日	四/ 17,000 四/ 29,000 四/ 4時間15分	350年以上前に始まったとされる、子供の守り神であるお地藏さまの祭りです。花火大会や民謡パレードなど各種イベントが行われ、数万人の人出で賑わいます。
大津地藏祭り 菊池郡大津町/8月23-24日	四/ 18,000 四/ 30,000 四/ 4時間30分	商売繁盛、交通安全を願い六地藏を先頭にパレードを行い、夜市や音楽祭でも賑わいます。

9月

まつり	料金・所要時間	内容
不知火 海の火祭り 宇城市(不知火)/9月3-4日	四/ 18,000 四/ 28,000 四/ 5時間	地元・電燈太鼓の演奏、松明行列、総おどり、海上花火大会や「不知火」観望(午前1時頃~3時半頃)など、多くのイベントが催されます。
八朔祭 山都町(矢部)/9月3-4日	四/ 20,000 四/ 31,000 四/ 5時間	約240年の歴史をもつ伝統的な祭りです。目玉は、植物を材料にした各町内が趣向を凝らして作る巨大な造り物です。世相を風刺したものや願望など、洒落を交えて表現されています。通潤橋の放水や花火大会も行われます。
文楽の里祭り 清和村/9月11日	四/ 22,000 四/ 33,000 四/ 5時間	清和文楽の上演をはじめ、清和地区の特産品の即売会や緑仙太鼓の演奏などが催され、毎年たくさんの人で賑わいます。
くくんぞさん 荒尾市/9月13日	四/ 20,000 四/ 31,000 四/ 5時間	四ツ山神社の大祭。商売繁盛のご利益にあやかりとう境内には多くの人で賑わいます。沿道には多数の露店が並びます。
熊野座神社大祭 阿蘇郡南小国町/9月18日	四/ 25,000 四/ 39,000 四/ 7時間	豊作に感謝する意を込め、民俗芸能である「中原原」が奉納されます。
北嶽神社秋季大祭 球磨郡相良村/9月23日	四/ 32,000 四/ 42,000 四/ 7時間	祭日は、例年神社境内で多くの参拝客を集め、お神使いである「猿」の「ひび舞」が奉納されます。この神猿は古くから「まさる」と呼ばれ、「魔去る」、「勝る」に通じる縁起の良いものとして信仰されています。
天草五橋祭 上天草市(松島)/9月24-25日	四/ 22,000 四/ 32,000 四/ 5時間	上天草市松島町の会津港一帯で行われます。海洋花火大会や天草五橋歌祭りなど盛りだくさん。

四/ 小型タクシー(4名乗り)の目安料金 四/ タクシー(9名乗り)の目安料金 四/ 所要時間(目安)

※所要時間は往復及び、現地滞在(3時間)を含んでおります。 ※発着はいずれも熊本市内。

※料金は入場料、有料道路、駐車料金等を含みません。

話し方教室からの便り

今回は、話し方教室でお会いするお客様(生徒さん)に学んだエピソードをご紹介します。

6月の中旬に10年ほど前に入会なさったお客さんが久しぶりにお出でになりました。聞けば結婚式の来賓の挨拶をするので原稿作成から練習までを大急ぎでやって欲しいということでした。早速、スピーチの草案をまとめる作業を開始しながら、この10年間の話しを聞いたのです。すると、驚いた事に、この生徒さんは最初に話し方教室で使ったテキストを大事にコピーし、自社の社員さんに配り、知り合いのお客さんにも配り、私の教室で学ばれた事を伝えているとのことでした。同時に、自分に課している奉仕活動のグループでの5分間スピーチの原稿を毎週、キチンと清書し、演台に臨んでいらっしゃるというのです。

「継続は力なり」と言いますが、これほどまでに、ご自分の苦手だった人前での話しを何とか上達したいという熱意には頭が下がりました。私達は自分の目の前に障害や壁を見つけると避けたり、すぐにあきらめがちですが、この生徒さんを見て私自身とても勇気付けられました。

「練習を積んで何とか最近では300名の人の前でも話せるようになりました」と仰る言葉が輝いていました。

プロフィール 吉本 精樹 西日本話し方教室 ☎096-351-0337
「人を動かす話し方」「会議の王様」など講義中

健康豆知識

～夏バテ編～

夏バテは夏の暑さに対応する為、身体的なムリが生じることが考えられます。

夏バテの原因

室内外の温度差)内外の温度差は5～6度が好ましいと言われています。

夏バテ予防

適度な運動、水分補給、1日3食をしっかりとる。(目標1日30品目)

夏バテにいい食事

うなぎ(ビタミンA、B、B₆、たんぱく質、ミネラル豊富)、豚のもも肉やヒレ肉、納豆(ビタミンB₁を多く含む)、ニンニク・ニラ(ビタミンB₁の吸収をよくするアリシンを含む。)



コーディネーター藤岡の



免疫治療

元気UP! 講座

～はじめまして～

私は、ガン免疫治療を行う医院で『免疫治療コーディネーター』をさせていただいております。免疫治療コーディネーター…? それ何?と思われる方も多いかもしれません。そもそも免疫治療とは、自己の持つ力を最大限に活かす治療です。そしてその治療は、免疫細胞療法・温熱療法・食事療法など「身体環境」を整える治療と、ストレスを軽減し心豊かな生活を送るなど「心の環境」を整える治療を考えることが大切になってきます。

さて私の仕事ですが、ドクターの指示によって治療の段取りをすると共に、患者様とご家族の精神的サポートをさせていただいております。治療における不安や不満を少しでも軽減して、「心の環境」を整えるお手伝いをしております。

これから数回にわたって、私が治療の現場で体験したエピソードを含めて、日常生活の中から自己治癒能力を高めるポイントをお話させていただきますと思います。お楽しみに\(*´▽`*)/

7月16日(土)に鶴屋百貨店東館7階「鶴屋ホール」で副院長主催による「がん、うつ病から家族を救う愛の療法」「免疫細胞療法の応用と工夫」のフォーラムを行います。(開演13:00～ 終演16:00) 入場無料です。是非ご参加ください。

プロフィール 藤岡 典代 ^{ひみよ}免疫療法コーディネーター・薬剤師 ☎096-282-0405
御船町・藤岡医院にてがん免疫療法を実践中

日本初 がん克服をめざした保険 自由診療保険「メディコム」

(自由診療とは、公的健康保険を適用しない診療のことです。)

——お問い合わせはアイムーヴ ☎096-354-5162——

がんばるドライバー

Q お客様に対して特に
気がけていることは?



ケアドライバー 中島 徹

私はケアドライバーをやっていますが、やはり利用者の方への「声かけ」ですね。その方の当日の健康状態等を確認する上でも大切なことだと思っています。また、そのことで、利用者の方をよく理解することもできます。

まず第一に、安全運転です。また、我々サービス業の基本として、気持ちの良いあいさつと、丁寧な応対を常に心掛けています。毎日の業務ですから、特に「基本を実行する」ことを大事にしています。



ドライバー 白木宏典

プレゼント

熊本タクシーからのプレゼント!! アンケートに答えていただいた方に...

モーラビジョン提供・熊本タクシーチケット(3,300円相当)…各3名様



当選結果は発送をもって発表にかえさせていただきます。

第1回抽選対象 7/31到着分まで 第2回抽選対象 9/30到着分まで

応募方法

- 乗務員がお渡しするアンケート用紙に記入して乗務員に渡すだけ!
※アンケート用紙はなくなり次第終了する場合がございます。ご了承ください。
- アンケート用紙がなくても官製はがきでの応募もOK!
官製はがき、又はFAXに「ご住所」「性別」「電話番号」「情報紙の感想:おもしろかったコーナーなど」をご記入の上、〒860-0018熊本市船場町1-31 熊タク情報紙係 FAX096-322-6048 まで応募ください。
- カンタン! ケータイサイトからもOK!
<http://www.kumataku.com/>



- 左の2次元バーコードで一発アクセス。
- a@kumataku.comに空メールでもOK。
kumataku.comからURLメールが返信されます。
- パソコンの方はwww.kumataku.comにアクセス

熊本タクシーインフォメーション

禁煙タクシー

禁煙タクシーをご希望の際は「禁煙タクシー」とご指定ください。



NO SMOKING!

熊タクなら+900円で大きな安心!!

熊タク運転代行は通常のタクシー料金に900円をプラスするだけ。さらに代行会員(月額2,000円)になれば代行料が無料!



熊タクはクレジットカード利用OK!!



車の乗り降りも安心サポート!

福祉・介護タクシー



快適ドライブ熊タクの介護タクシーサービス

おとも



クマタク ふれあい号

車いす/寝台搬送車(リフト付タクシー)



クマタク さわやか号

"小回りきいて背が高い"車いす専用スモールタクシー



クマタクハートフル号

介護仕様小型タクシー



クマタク まごころ号

車いす専用スロープ付タクシー



お出かけの不安を解消!

2級ヘルパーのケアドライバーがお出かけのお手伝い。通院・転院・退院やご旅行にもどうぞ。

三井グリーンランド

団体貸切 ランチバイキングツアー

大好評!!

子ども会・クラス遠足・部活動遠足に好評!!

2005年7月16日(土)~9月4日(日)の毎日(土日とも300円UPでOK)お申し込みはお早め!

貸切バス代+三井グリーンランド入園料+ホテルヴェルデランチバイキング+旅行傷害保険がセットになって、お一人様

3,200円

[税込] ※3歳は2,200円、4歳~小学生までは、3,000円

[行程] 熊本市及び県内各地→貸切バス(大型~マイクロバス)→三井グリーンランド→貸切バス→各地(発着地はご相談に応じます。)*県内各地での発着にしましては、地区により料金がアップする場合がございます。

[人数] 20名様以上の申込みでお願いします。(大型バスは55名様まで乗車可) 【添乗員】同行しません。

*キャンセルの場合は規定の取消料が必要です。

*詳しい旅行条件を説明した書面を用意いたしておりますので、事前にご確認の上お申し込みください。

毎年人気!

団体貸切バスツアー

入園料、貸切バス代、旅行傷害保険、消費税込み
*土日・祝日は、お一人様2,500円

2,200円

1ドリンク付
旅行代金
お一人様

旅行企画・実施

熊本県知事登録第2-203号 ANTA正会員

熊本タクシー旅行事業部
肥後観光バス

上益城郡御船町小坂2589

☎ 096-281-1070

ファックス 0120-356-821



共催

三井グリーンランド
<http://www.greenland.co.jp>

熊タクグループ

www.kumataku.com

■タクシー ☎096-379-2255
熊本タクシー、花岡タクシー

■貸切バス ☎096-281-1070
肥後観光バス

■損害保険 ☎096-354-5162
アイムーヴ

■駐車場 ☎096-359-4801
クマタク有料駐車場(銀座通り)

■介護 ☎096-379-8221
クマタクケアセンター

■タクシー観光 ☎096-379-8182
くまもとチャーターキャブセンター