

My First Seat

熊タクグループ情報紙
第7号 2004.7

ホームページアドレス www.kumataku.com

E-mailアドレス taxi@kumamoto.biz



～私の特等席～

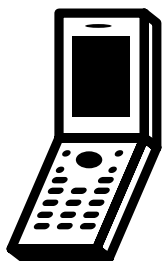
熊本タクシー フリー フリー ハロー
☎ 0120-0120-86
(携帯からもOK)

☎ 096-379-2255
Fax 096-379-8119

肥後観光バス
☎ 096-281-1070

皆さまのご要望にお応えしました 熊タクなら携帯からも“0円”

熊本タクシーフリーコール
(0120-0120-86)が携
帯電話からつながるよう
になりました。早速、携帯電
話に登録して、お気軽にご利
用ください。



熊本タクシーフリーコール
0120-0120-86
(フリーフリーハロー)

よろしくね!!

熊タク 旅くらぶ (仮称)

3人集まれば月当たり2000円!?
今秋から新・タクシー旅行がスタート!!

新サービス「熊タク旅くらぶ(仮称)」では年に4回、日帰りタクシー旅行が楽しめます。旅行先は数種類のコースを設定しており、好きなコースをチョイス。また、コースのオーダーメイドについてもご相談を承ります。お友達を誘って「タクシー」で旅行に出かけましょう。

料
金
例 ※全てお一人様の料金です。
※入会期間は1年単位です。

2人なら月々…3,000円
3人なら月々…2,000円
4人なら月々…1,500円

※食事代、入場料、体験料、高速・駐車料金等は含みません

※ワンドリンク付 主宰:熊本タクシー旅行事業部

暑中お見舞い
申し上げます

日頃より熊本タクシーグループをご愛顧賜り、誠にありがとうございます。
夏を本番にむかえ、海水浴やキャンプなど楽しいことがいっぱい。
そんな楽しいレジャーのお手伝いとなるように
熊本タクシーでは新しいサービスをご用意しております。

駐車料金が
ど〜んとお安く
なりました!

PRESENT

熊本タクシーからのプレゼント!!
アンケートに答えていただいた方に…

Wチャンス!

- Ⓐ モーラビジョン提供・熊本タクシーチケット(3300円相当) …… 3名様
- Ⓑ 元気のでるタクシー絵葉書セット(5枚組) …… 5名様

■応募方法…乗務員がお渡しするアンケート用紙に記入して乗務員に渡すだけ!

(第1回抽選対象 7/1～7/31到着分まで 第2回抽選対象 8/1～9/30到着分まで)

アンケート用紙がなくなり次第終了する場合がございます。ご了承ください。

アンケート用紙がなくても

官製はがきでの
応募もOK!!

官製ハガキに「ご住所」「お名前」「性別」「電話番号」「情報紙の感想:おもしろかったコーナーなど」をご記入の上、下記のあて先までご応募ください。当選結果は発送をもってかえさせていただきます。

※プレゼントの指定がない場合は◎となります

(第1回締切7月31日まで。第2回締切9月30日まで。当日消印有効)

あて先

〒860-0018 熊本市船場町1-31 熊タク情報紙係 Fax:096-322-6048
E-mail: taxi@kumamoto.biz

お知らせ

銀座通りクマタク有料
駐車場は昼・夜ともに

5分10円

最初の50分100円

最大700円

朝8時～夜20時まで又は夜
20時～朝8時までいずれも
最大700円打ち止め

回数券で
もっとおトクに!

●下通り繁栄会の
ベビーカー貸出あり



イラスト 古場田博

大正5年、熊本に移り住み、古書店を営んでいた山頭火。世間から脱し、自由を愛し、酒を愛し、行脚の旅を続けながら詠んだ俳句は、独特の雄大な雰囲気をかもしだしています。泥酔して熊本市電を止めたというエピソードも。

熊本の気になる

映画「聞こゆるや」を通して熊本のよさを

シンガーソングライターの藤本恭子さんが映画「聞こゆるや」を初プロデュース。熊本を舞台にしたこの物語は監督・脚本の山田武さんをはじめ、出演者も全て熊本県出身で、ロケ地はもちろんセリフも熊本弁と、「オール熊本」の作品となっています。

「この映画の通して、私自身も熊本のよさを再確認したい」。熊本市内を中心に阿蘇や天草

で撮影された映像からは熊本の魅力が溢れ、まるでスクリーンから太陽の光、風、香りが伝わるかのよう。「地元の方々の協力があつたからできた映画です。“熊本の映画”として、熊本にたくさんの“ありがとう”を返していきたい」と藤本さん。

この夏、熊本でしか見られない映画「聞こゆるや」は7月下旬よりDenkikanにて公開されます。

プロフィール 藤本恭子(ふじもときょうこ) 「聞こゆるや」上映事務局 ☎096-373-1567

1992年にシンガーソングライターとしてデビュー。ピアノ弾き語りアルバム「化粧箱」などアルバム6枚シングル4枚をリリースし、ライブやラジオなどで活躍。この夏公開の、熊本を舞台とした映画「聞こゆるや」を初プロデュース

+ ドクター藤岡の

Doctor Fujioaka

「がん、なんてもう恐くない」

～ストレスががん、に変わる?～

ストレスと聞くと精神的に追い込まれダメージを受けることを思い浮かべますが、本来ストレスとは外部からの刺激を受けることです。人間の体は多数の種類の細胞からできていますが、細胞レベルにおいて適度なストレスは細胞の働きを活発にするなど重要な役割を果たし、過度のストレス(刺激)は糖尿病など病気を引き起こしてしまいます。

がんに関わりの深い免疫細胞やホルモンを作り出す細胞なども同様で、適度のストレスで細胞活動が活発になります。しかし、過度のストレスがかかると働きが悪くなったり、ホルモンバランスが崩れたり体調に変化が起こり、その結果、体の中に活性酸素が多量に蓄積され、細胞が遺伝子異常を引き起こすことで、がん細胞へと変化したり、体の免疫機能を低下させてがんの進行にも影響を与えていると考えられます。

プロフィール 藤岡 靖也 藤岡医院副院長 ☎096-282-0405

御船町・藤岡医院にてがん免疫療法を実践中

日本初 がん克服をめざした保険 自由診療保険「メディコム」

(自由診療とは、公的健康保険を適用しない診療のことです。)

—— お問い合わせはアイ・ムーヴ ☎096-354-5162 ——

コーチ吉本のコミュニケーション

講座

人前でうまくしゃべれますか?

誰でもスピーチを求められる時が必ずあります。例えば、自己紹介や会合や話し合いの場で意見を求められたときです。

今回は自己紹介の練習方法についてお話しします。まず次のように書いて下さい。

- ①おはようございます。②お辞儀 ③私は田中一郎と申します。
- ④本文⇒住まいのこと、仕事のこと、趣味のこと、家族のこと
- ※今回は仕事の話をするので仮定します。「仕事は市内で2箇所、コンビニを営んでいます。お酒も売っていますから、今日のご縁を機にお立ちより下さい」。
- ⑤田中と申します。(姓を、もう一度名乗ると印象が深くなります) ⑥よろしくお願いします。

最初は読んででもいいので声に出して10回。声に出すとは、ボンボンと覚えるつもりで読むのではなく、目の前に50人の聴衆がいる、とイメージしながら声に出します。時間的には先述の1～6までで20秒弱ですね。まず、声を出すことに慣れましょう。

プロフィール 吉本 精樹 西日本話し方教室 ☎096-351-0337

「人を動かす話し方」「会議の王様」など講義中

ほっと一息 頭の体操

Q 長いこと読みかけにしていた本を掃除機で吸い込んでみました。さあどうなったでしょうか?そしてその理由は?

正解は次号のMy First Seat～私の特等席～に掲載。または熊タクホームページ www.kumataku.com をご覧ください。

前回の問題

右の漢字はなんと呼ぶのでしょうか? わかるかな～♪

※答えは裏面にあります。

1. 海豚
2. 蝸牛
3. 五月蝸い
4. 海豹
5. 水柱

熊本のへえ～

ふりかけのルーツは
熊本にあり

熊本の食卓に欠かせない『御飯の友』。なんと、この『御飯の友』の原型が作られたのは大正初期で、全国ふりかけ協会が公認するふりかけのルーツなのである。大正初期、熊本の薬剤師吉丸末吉氏がカルシウムを補うために魚の骨を粉にして御飯にかけて食べた。これが、『御飯の友』のスタートだそうです。



へえ～
へえ～

へえ～
へえ～

すわって、押して、くつろいで…

疲れを取る、 手のツボマッサージ



※ツボの効果は薬のようにすぐにはあらわれません。
気長に続けることがツボマッサージの効果を得るコツです。

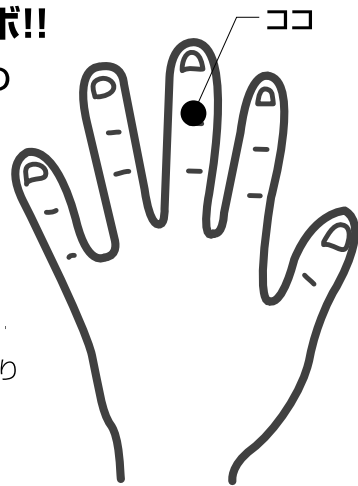
「食欲不振」に効くのはこのツボ!!

中魁(チュウカイ)…手の甲側。中指の第1関節の上。関節のしわの中心部分。

このツボを刺激すると、胃の調子が整ってきます。中魁は、経絡とは関係ない、奇穴のひとつで、昔からその効果が経験的に伝えられています。

ツボの押し方

- ①親指と人差指でつまむように押さえる。あまり強く押し過ぎないように。
 - ②2～3秒押したら、1～2秒休む。これを両手交互に5回ずつ。
 - ③押した後、ツボの周辺を上下にこする。往復20回ずつ。
- ※1日3～5回行くと効果的です



ちょっと聞いてよ おたよりのコーナー

車内ノートやハガキにあったご意見や
おもしろ話を紹介します。

東京から来て吉村さんの運転するタクシーにのり、熊本のあたたかさを感じました。吉村さんのおかげで熊本が好きになりました。

しょうごとセイとカラオケ帰りに乗った(ハローキティ)。スゴク楽しかった。明日は9時から2人とも仕事です。がんばるぞお!!おやすみなさい。
LOVE2カップルでした

うちは合唱部で、今からけんげきにいて「明日への扉」をうたいます。マジきんちょうしてるし↓っていうか山P LOVE。愛してる。BYなお

京都から久々に帰ってきましたけど、だいぶかわりましたネ。熊本サイコー。京都もいいけど。

がんばるドライバー

Q お客様のために、心がけている事はありますか？



ケアドライバー 前田 悟

A 私は、介護タクシー中心に乗務している前田です。車や自分に対して5S(整理・整頓・清掃・清潔・しつけ)を実施して毎日安全運転やお客様にやさしい応接を心掛け運転しています。今後も熊本タクシーの利用をよろしくお願いします。現在、手話の勉強中です。



ドライバー 西岡 厚雄

A 日々、笑顔での応対、言葉の使い方などに気をつけるなど、お客様に対しての接客マナー向上を心掛けております。お客様が、熊本タクシーに気持ち良く、そして安心して乗って頂けるように、交通安全、信頼性のあるタクシードライバーとしてがんばっています。

観光はタクシーが

楽
チン

くまもと

チャーターキャブ

くまもとチャーターキャブは、
県内8社によるタクシー
観光ネットワークです。

メリット

- ・時間やコースは自由に設定!
- ・貸切料金だから人数で割ればおトク!
- ・ベテランドライバーのガイドで安心!

イルカウォッチング

(所要時間7時間)

16世紀に栄えたキリシタン文化を学び、人気の「イルカウォッチング」を体験

天草五橋

本渡殉教公園

明徳寺

民族資料館

五和イルカウォッチング

草枕温泉コース

料 金

白水温泉コース

31,100円 小 型 (1台) 28,400円

38,800円 中 型 (1台) 35,500円

48,500円 ジャンボ (1台) 44,400円

※食事代、入場料、体験料、高速・駐車料金等は含まれません
※いずれも熊本市内のホテル・駅などが発着地となります

その他のコースやご相談は遠慮なく、お問い合わせください。

くまもとチャーターキャブ ☎096-379-8182

または、ホームページをごらんください。www.kumataku.com

名水めぐりコース

(所要時間6時間)

トンネル内に流れる湧水が楽しめる「高森湧水トンネル」と、豪快な放水で有名な「通潤橋」を巡る

阿蘇山中岳火口

白川水源

高森湧水トンネル

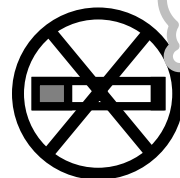
そよ風パーク

矢部通潤橋

「禁煙タクシー」を始めました!!

禁煙タクシーをご希望の際は「禁煙
タクシー」とご指定ください。

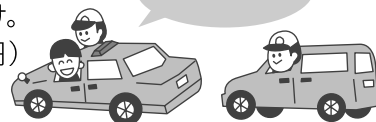
No Smoking



熊タクなら +900円 で大きな安心!!

熊タク運転代行は通常のタクシ
ー料金に900円をプラスするだけ。
さらに代行会員 (月額2000円)
になれば代行料が無料!

代行だと安心!!



熊タクでゆめカードのポイントが貯まる!

熊本タクシーを利用する際に、ゆめタ
ウンの「ゆめカード」を提示すると、ゆ
めカードのポイントが貯まります。



熊本の街に元気を振りまく “元気のでるタクシー”



熊本にゆかりのある偉人たちのイラ
ストを描いた「元気のでるタクシー」。
乗車するとボディーと同じ人物の絵
葉書をプレゼントします。

車の乗り降りも安心サポート!

福祉・介護タクシー



クマタク さわやか号

“小回りきいて背が高い”
車いす専用スモールタクシー

クマタク
ハートフル号

介護仕様小型タクシー



クマタク まごころ号

車いす専用スロープ付タクシー



クマタク ふれあい号

車いす/寝台輸送車
(リフト付タクシー)

まだまだ
ある!

熊タクサービスラインナップ

熊本タクシーグループカード

- タクシーご利用時には
日専連ポイントがなんと2倍!
- 入会金・年会費等は無料



熊タク24時間おつかい便

- あなたに代わって“おつかい”します。
「お買物」「お届け」「順番とり」「カギの確認」
などお引き受けいたします。

**快適ドライブ熊タクの
介護タクシーサービス**

お出かけの
不安を
解消!

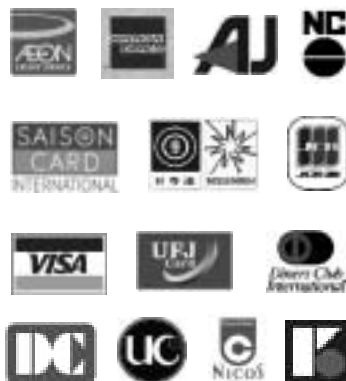
おとも



2級ホームヘルパーのケアドラ
イバーがお出かけのお手伝い。
通院・転院・退院やご旅行にも
どうぞ。

熊タクは
クレジットカード

利用
OK!!



熊タクグループ www.kumataku.com

■タクシー 熊本タクシー(株)、(有)花岡タクシー ☎096-379-2255

■貸切バス 肥後観光バス(株) ☎096-281-1070

■損害保険 (有)アイ・ムーブ ☎096-354-5162

■駐 車 場 クマタク有料駐車場 (銀座通り) ☎096-359-4801

■介 護 クマタクケアセンター ☎096-379-8221

■タクシー観光 くまもとチャーターキャブセンター ☎096-379-8182

頭の体操
前回のこたえ

1. いるか
2. かたつむり
3. うるさい
4. あざらし
5. つらら