

My First Seat

熊タクグループ情報紙
第5号 2004.1

ホームページアドレス www.kumataku.com

E-mailアドレス taxi@kumamoto.biz



～私の特等席～

熊本タクシー フリー フリー ハロー
☎ 0120-0120-86

☎ 096-379-2255

Fax 096-379-8119

肥後観光バス(株)

☎ 096-281-1070

PRESENT

熊本タクシーからの

1月1日～20日の期間に
乗車した方に…

お年玉

チャンス!!

- A 商品券5000円分 1名様
- B (株)モーラ提供・熊本タクシーチケット(3300円相当) 3名様
- C 元気のでるタクシー絵葉書セット(5枚組) 5名様

応募方法 ■期間中、乗務員がお渡しするアンケート用紙に記入して乗務員に渡すだけ!
アンケート用紙がなくなり次第終了する場合がございます。ご了承ください。

乗車されなくても
プレゼントゲット!

官製ハガキに「ご住所」「お名前」「性別」「電話番号」
「情報紙の感想:おもしろかったコーナーなど」
をご記入の上、下記のあて先までご応募ください。
プレゼントは届いてからのお楽しみです。

あて先

〒860-0018 熊本市船場町1-31 熊タク情報紙係
Fax: 096-322-6048 E-mail: taxi@kumamoto.biz

あけまして
おめでとうございます。
昨年は熊本タクシーグループをご愛顧賜り、
誠にありがとうございました。
今年もより一層、お客様に満足していただけるように、
移動するすべての人に信用される「足」であるをモットーに精進していきます。
どうぞよろしくお願い致します。



元気のでるタクシー

熊本を
元気いっぱい
走り回って
います

熊本にゆかりのある偉人たち(夏目漱石、種田山頭火、おてもやん、細川忠利と宮本武蔵、横井小楠と坂本竜馬)のイラストが描かれた「元気のでるタクシー」が花岡タクシーに登場。一世を風靡した“元気いっぱい”の偉人たちが熊本の街や街を歩く人たちに元気とパワーを与えてくれます。ご乗車のお客様には、乗車記念にそのボディに描かれている人物の絵葉書をプレゼントしています。



乗車記念の絵葉書



お知らせ

最大
700円

銀座通りクマタク有料駐車場は昼・夜ともに

朝8～夜20時まで又は夜20時～朝8時までいずれも最大700円打ち止め

熊本の気になる人

「五感で感じて描く」

「描くことが好きだから」と語るのは「元気のでるタクシー」のイラストを描いた絵師・古場田博さん。子どもの頃から絵が好きで、小学生の頃には、絵を描く仕事をしたいと強く思ったそうです。広告代理店を経て、30歳の時に熊本に広告事務所を設立。「一度もこの仕事を辞めたいと思った事もないし、

年齢を重ね、好きなことを続けてよかったと実感しています」。「ジャズと落語からアイデアをもらっています。ジャズと落語は絵を描く上でアイデアを吸収する活力剤です」。大好きなジャズの音色や落語の言葉のおもしろさなどあらゆるものを体全体で感じて生み出す作品は、どことなく芯に強さを持ち、ユーモアを感じる古場田さん自身を感じさせています。

プロフィール 古場田 博 絵師 古場田広告事務所 ☎096-359-8065

らくがきじゅく
絵屋 楽描塾で受講生募集中

熊本のへえ～

熊本生まれのタイピーエン（太平燕）

太平燕（タイピーエン）は熊本市では誰もが知っている定番メニュー。明治後期、熊本在住の華僑（かきょう）が、高級食材である燕（つばめ）の巣の代わりに揚げたゆで卵、フカヒレの代わりに春雨を使って作ったのが、ルーツだともいわれています。県外ではおめにかかれない熊本ならではの食べ物なんですよ。



+ ドクター藤岡の

Doctor Fujioka

ガンなんてもう恐くない

～キノコ効果でガンを予防!～

ガンは治療後の予防が大切ーポイントは免疫力

ガン免疫のメカニズムでは、血液成分の白血球がカギとなります。白血球は、大きく「顆粒球」と「リンパ球」、「単球」の三つに区分され、リンパ球には、T細胞、B細胞、NK細胞の三種類が含まれます。その中のT細胞とNK細胞は直接ガン細胞を攻撃し、ガン免疫にとって重要な役割を果たしているのです。

そして、リンパ球を活性化させる食品として代表的なものがキノコ系免疫食品なのです。キノコ系免疫食品には、βグルカンと呼ばれる多糖類が大量に含まれていて、小腸で吸収されたβグルカンは血液中に入り、ガン免疫をつかさどるリンパ球を刺激します。これらが刺激されると、ガン免疫システムに重要な働きを持つ「抗ガン性サイトカイン」という物質を活発に産生・放出するのです。

キノコ系免疫食品を摂ると反応の程度はさまざまですが、約85%の人が「抗ガン性サイトカイン」の生産能力がアップすると言われています。治療目的でキノコ系免疫食品などの免疫食品を摂られている方は、一度「ガン免疫ドック」で、現在摂られている免疫食品の効果をチェックされてみたらいかがでしょうか。

プロフィール 藤岡 靖也 藤岡医院 副院長 ☎096-282-0405
御船町・藤岡医院にてガン免疫療法を実践中

コーチ吉本のコミュニケーション

講座

態度や表情で、話の印象が変わる!

初対面の相手に与える印象において、実に約55%が人の態度、表情に左右されるという調査結果があります。つまり、魅力的な笑顔や、精神的に見える振る舞いをする人は相手の印象に残りやすいというわけです。

そこで今回は人前に立つ時は、天に向かって背筋を真っ直ぐ伸ばして立つことの提案します。どんな会議や会合をみても分かるように、その場を牛耳る人は姿勢がいいものです。背筋が真っ直ぐ伸びて、目もキラキラ輝き、歩き方も少し大股で床をしっかりと踏みしめて歩く、そんな大人は魅力的で信頼できそうに見えますね。

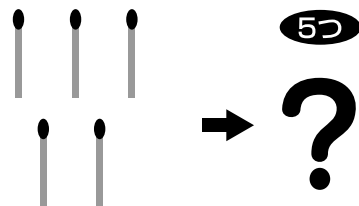
まずは態度や表情を見直すこと。それが話し方を上達させる第一歩なのです。

プロフィール 吉本 精樹 西日本話し方教室 ☎096-351-0337
「人を動かす話し方」「会議の王様」など講義中

ほっと一息 頭の体操

Q.....

マッチ棒5本使って三角形を5つ作ってください



日本初 ガン克服をめざした保険 自由診療保険「メディコム」
(自由診療とは、公的健康保険を適用しない診療のことです。)

—— お問い合わせはアイ・ムーヴ ☎096-354-5162 ——

正解は次号のMy First Seat
～私の特等席～に掲載。
または熊タクホームページ
www.kumataku.comを
ご覧ください。

マッチ棒5本で正三角形
が2つできます。では、
マッチ棒6本で正三角形
を4つ作ってください。
※答えは裏面にあります。



がんばるドライバー

Q お客様のために、心がけている事はありますか？

A プロドライバーになって1年が過ぎました。言葉遣いや態度など、接客の難しさを知り、後でああすれば良かったと反省を繰り返しながら、お客様に対して常に感謝の気持ちを持ってがんばっています。私が乗務するタクシーには種田山頭火のイラストが描いてあり、彼は酒・俳句が大好きで熊本をこよなく愛した人物です。私も山頭火と一緒に熊本の街をお客様の足として走り続けたいと思います。



元気の出るタクシードライバー 江藤 結城



ケアドライバー 畑田 孝弘

A お客様が乗車されたとき、笑顔に心がけ、心がなごむようにと考えています。そして、運転中もお客様に恐怖心を与えないように丁寧な走行を心がけ、次回も乗りたいなあと思われるよう努力しています。また、ケアドライバーとしてお客様一人ひとりの状態を見極めそのお客様に合った介助を心がけています。

ちょっと聞いてよ おたよりのコーナー

車内ノートやハガキにあったご意見やおもしろ話を紹介します。

予定の時間より早く来てくれてうれしかった

県劇まで14台で送ってくれてありがとうございます。託中ブラス部一同より

今暑いので日よけがあったら女性が喜ぶと思います。

すわって、押して、くつろいで...

疲れを取る、手のツボマッサージ



※ツボの効果は薬のようにすぐには表れません。気長に続けることがツボマッサージの効果を得るコツです。

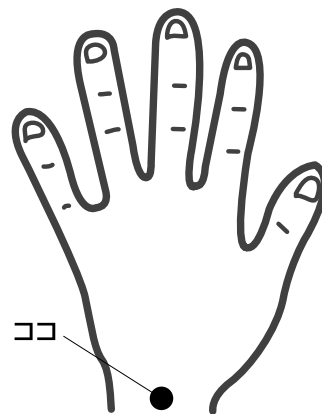
「冷え・のぼせ」に効くのはこのツボ!

陽池(ヨウチ)・・・手首を反らせた時にできる横じわの中央にあるくぼみ

自律神経のバランスを調整し、内臓器官の働きや血管の働きや汗の分泌に作用します。また、手足の先などの末梢血管の血流を改善する効果があります。

ツボの押し方

- ①反対の手の平を使って、ツボの周辺をこするようにして刺激する
- ②朝と晩2回、手の甲とひじの間を往復20回ほどを目安に



月当り1,000円で 隔月開催!! 「ひばり会」で行く日帰りバス旅行

バス旅行をもっと手軽に楽しみたい方、あつまれ～。

肥後観光バス旅行友の会「ひばり会」が大好評です。なんと隔月年6回の日帰りバス旅行が月当たり1000円。今年度は5月「阿蘇」から始まり、11月「高千穂」を催行。1月には「福岡三社参り」、3月には「日田ひなまつり」のバス旅行を予定しています。そこで、来年度に向けて「ひばり会」の第2期会員を募集します。来年度も楽しい旅行企画を計画しております。どうぞ皆様お誘いあわせの上どしどしご参加ください。今年度も月割りで中途からでも可能です。

年会費:12000円(消費税別途・家族割引有り)
入会金:1000円

特典:平成16年5月から17年3月までの奇数月計6回の日帰りバス旅行(各第3木曜)にご招待(貸切バス、有料道路、駐車場、保険の料金は含む。飲食、観光・拝観、入浴料等は各自負担)
※毎奇数月・第3木曜の予定ですが、定員の状況により変更あり。

肥後観光バス旅行友の会
— 第2期会員 —
「ひばり会」
会員募集中!!

お申込・お問い合わせは肥後観光バス(株)
☎ 096-281-1070 ☎ 0120-356-821



肥後を
駆け抜けた

武人・文人シリーズ



イラスト
古場田 博

夏目漱石:明治29(1896)年、漱石は池田駅(現JR上熊本駅)に降り立ち、英国留学までの約4年間で、五高の英語科の嘱託教員、教授として過ごしました。

観光はタクシーが

楽
チン

くまもと チャーターキャブ

熊本チャーターキャブは、
県内8社によるタクシー
観光ネットワークです。

メリット

- ・時間やコースは自由に設定!
- ・貸切料金だから人数で割ればおトク!
- ・ベテランドライバーのガイドで安心!

阿蘇EXPRESSコース

(所要時間2時間30分)

短時間で阿蘇のみどころを
満喫できるうれしいコース

熊本市内

阿蘇山中岳火口

草千里・米塚(車窓)

熊本空港

※「熊本空港」着限定です

黒川コース

(所要時間5時間)

情緒あふれる町並みと、露天風呂、
家庭的な宿が人気の、九州人気
観光地No.1「黒川温泉」へ

熊本市内

阿蘇ファームランド

阿蘇山中岳火口

大観峰

黒川温泉

※逆コース可 ※お帰りは別途

阿蘇EXPRESSコース

料 金

黒川コース

12,000円 小 型(1台) 25,500円

20,000円 中 型(1台) 32,800円

23,000円 ジャンボ(1台) 40,400円

その他のコースやご相談は遠慮なく、お問い合わせください。
くまもとチャーターキャブ ☎096-379-8182。

または、ホームページをごらんください。www.kumataku.com

車の乗り降りも安心サポート!

福祉・介護タクシー



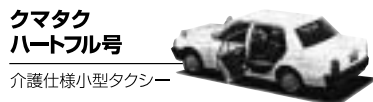
クマタク さわやか号

“小回りきいて背が高い”
車いす専用スモールタクシー



クマタク まこころ号

車いす専用スロープ付タクシー



クマタク
ハートフル号

介護仕様小型タクシー



クマタク ふれあい号

車いす/寝台輸送車
(リフト付タクシー)

まだまだ
ある!

熊タクサービスラインナップ

頭の体操
前回のこたえ



立体で三角形を
4つ作ります

熊本タクシーグループカード

- タクシーご利用時には
日専連ポイントがなんと2倍!
- 入会金・年会費等は無料



熊タク24時間おつかい便

- あなたに代わって“おつかい”します。
「お買物」「お届け」「順番とり」「カギの確認」
などお引き受けいたします。

熊タクでゆめカードのポイントが貯まる!

リニューアルオープンした「ゆめタウンはません」。熊本タク
シーでは、タクシーを利用する時に「ゆめカード」を提示すると、
ゆめタウンで買物したときと同じようにポイントが貯まるサー
ビスを開始。うまく利用して買物もポイントも楽にゲットしよう。



利用方法

- 清算時にカードをご提示ください
- ゆめカード値引積立の加算は「現金」清算時のみに限ります
- 他ポイント(ANAマイレージ等)との併用はできません
- ポイントの加算には1~2週間かかります

熊タクなら +900円 で大きな安心!!

熊タク運転代行は、なんと通常のタクシー料金に900円をプ
ラスするだけで代行サービスがうけられます。

さらに、月額2,000円で代行会員になれば、代行料が無料!

詳しい内容については熊本タクシーへ

☎096-379-2255



安心送迎プラン 「合格くん」

お子様の塾の送迎がご心配・お困りの
方へ熊本タクシーにおまかせください!

【メリット1】ご自宅と塾をドアtoドアで送り迎え

【メリット2】料金は予め曜日や距離、時間帯を伺い、定額料金を設定

【メリット3】ご近所のお友達とご一緒に「ワリカン利用」もOK

【メリット4】お支払いはクレジットカード、口座引落とし等で、
まとめて後払いも可能

【メリット5】雨の日、お忙しい時、片道だけのご利用もできる

快適ドライブ熊タクの 介護タクシーサービス

お出かけの
不安を解消!

おとも



2級ホームヘルパーのケアド
ライバーがおでのお手伝い。
通院・転院・退院やご旅行にも
どうぞ。

熊タクは
クレジットカード

利用
OK!!



熊タクグループ www.kumataku.com

■タクシー 熊本タクシー(株)、(有)花岡タクシー ☎096-379-2255

■貸切バス 肥後観光バス(株) ☎096-281-1070

■損害保険 (有)アイ・ムーヴ ☎096-354-5162

■駐 車 場 クマタク有料駐車場(銀座通り) ☎096-359-4801

■介 護 クマタクケアセンター ☎096-379-8221

■タクシー観光 くまもとチャーターキャブセンター ☎096-379-8182