

My First Seat

熊タクグループ情報紙
第3号 2003.7

ホームページアドレス www.kumataku.com

E-mailアドレス taxi@kumamoto.biz

～私の特等席～

熊本タクシー ☎ 0120-0120-86
☎ 096-379-2255 Fax.096-379-8119

肥後観光バス(株) ☎ 096-281-1070

肥後観光トラベル(株) ☎ 096-351-5755

今回のプレゼント!!

大人の夏といったら、 やっぱりコレ!

日頃より、熊本タクシーグループをご愛顧賜り、誠にありがとうございます。いよいよ夏ですね!何といっても夏の楽しみはビールと野球観戦。いや、サッカー観戦かな?う～ん、ビールがあればなんでもいいや。欲をいえば生ビール!夜風にあたりながら仲間とワイワイ。「夏よ、今年もありがとう」と思ってしまうのは、私だけではないはず。今回のプレゼントはそんな夏(ビール?)好きのあなたに、ぴったりのものをご用意致しました。



「熊タクに関するご意見・ご感想・ご苦情」や「アイデアバス」「ゆめタクシー」募集等にご応募いただいた方の中から抽選でプレゼント!!

西銀座通りモーラビジョン提供

タクシー300円無料券×11枚(3,300円相当)

..... 抽選で3名様

熊本テルサ レストラン「ヴァンヴェール」提供

バイキングビアガーデン券 抽選で3名様

リバーサイドホテル 「グランカフェ」提供

お食事サービス券 抽選で5名様

7月末メ切。発送、ホームページ上にて発表いたします。

応募方法

官製ハガキ、Fax、E-mailにて応募を受付けております。「ご住所」「お名前」「性別」「電話番号」「おもしろかったコーナー」「希望商品」をご記入の上、それぞれのあて先まで応募ください。
〒860-0018 熊本市船場町1-31 熊タク情報紙係
Fax:096-322-6048 E-mail:taxi@kumamoto.biz

仕事帰りに
立ち寄りた

熊タク乗務員おすすめ

くまもと味ドライブ

熊本テルサ レストラン ヴァンヴェール
バイキングビアガーデン 2時間3300円、前売3000円(～10/10 金)

自分で注いだ“生ビール”はひと味違う!



熊本県庁近く、熊本テルサ1Fレストランヴァンヴェールにて

Tel:096-387-7777(代表)
営業:17:30～21:00(OS 20:30)
定休日:なし

料理もビールも全て好きなだけ食べて飲める、セルフバイキング式のビアガーデン。夏だけのメニュー、サクッと揚げたピリ辛味の“ナンコツのスパイシー唐揚げ”など約20種類の料理と、自分で注いだビールやワイン、カクテルを、テラス席で涼みながら楽しもう。店内席の利用もOKなので、雨の日や屋外が苦手という方でも大丈夫!

リバーサイドホテル レストラングランカフェ
びびあフェア 飲み放題つきコース ¥3000(～8/31 日)

時間を気にせず飲み放題!



国道3号線沿いの世継橋たもと、リバーサイドホテル1階レストラングランカフェにて

Tel:096-355-3110
営業:17:00～22:00(OS 21:00)
定休日:なし

好きなだけ飲みたいけど、2時間ではあわただしい・・・と悩める幹事さんに朗報。リバーサイドホテルでは、なんと生ビール、ワインなどが時間無制限で飲み放題。料理も鰹のたたき、地鶏のデヤブル風(ピリッ辛い)といった月替りのメイン料理のほか、お酒がすすむ料理が5品が揃う。当日午前中までに予約が必要。(予約なしの場合は同料金で若干料理が異なる)

がんばるドライバー

Q お客様のために、または快適な車内空間を提供するために心がけている事はありますか？

A まず、ご乗車されたら車内は暑くないか？冷えずぎていないか？をお客様に聞いてクーラーを調節するようにしています。また、車内の空気をこまめに換気し、お客様からタバコなどのにおいについて指摘を受けないように注意しています。

乗務員 山部 洋



A 当然のことですが、水溜りを通る際は水はね、泥はねなどしないような運転を心がけています。また、お迎えの際、玄関からご乗車されるまでの間や、荷物などを持たれている時などお客様に傘をさしかけるようにしています。

乗務員 前田 徹

コーチ吉本のコミュニケーション

講座

相手の心の扉を開く挨拶をしよう

西日本話し方教室・吉本精樹

挨拶の語源は一挨拶（いちあい いっさつ）といい、元来は宗教に関する言葉で、「心を開いて相手にグッと迫る」の意味だそうです。「明るく元気に挨拶をしよう!」といった標語をよく見かけますが、なかなか難しいものです。私はよく「明治・大正・昭和で挨拶しよう」と話します。明治は『明るく』、大正は『大きく』（相手に十分届く声）、昭和は『照れずに』ということです。では、この挨拶3拍子がそろうのでしょうか？今回からシリーズでお届けしたいと思います。

今回は「明るい声の出し方」です。まず、空気を肺いっぱいに取り込みます。両方の肺で4リットルの容量があり、相当なボリュームです。大きく息を吸ったら口を大きく開いて「お・は・よ・う・ご・ざ・い・ま・す」と間隔を取りながら言ってみましょう。特に「ア行」では人差し指と中指を並べて縦に口に入るくらい開くのが理想です。すると自然と声は明るく爽やかになります。

では次回は「大きな声」について紹介します。

「人を動かす話し方」の西日本話し方教室
吉本精樹 ☎096-351-0337

熊タクグループ80周年プロジェクト ▶▶▶▶▶

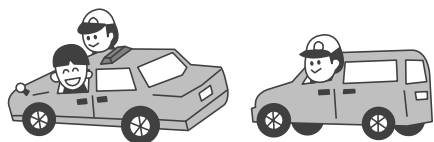
熊タクなら「+900円」で大きな安心!

2003年4月1日より熊タク運転代行が新規料金になりました。なんと通常のタクシー料金に900円をプラスするだけで代行サービスがうけられます。

飲酒運転の取り締まりが厳しくなった御時世に、お酒を気兼ねなく飲めるうれしいニュースです。

さらに、**月額2,000円**で代行会員になれば、**代行料が無料!**
詳しい内容については熊本タクシーへ ☎096-379-2255

代行だと安心!!



1月当り1,000円で、日帰りバス旅行が年6回!

バス旅行をもっと手軽に楽しみたい方、あつまれ〜。

日帰りバス旅行を手軽に楽しむ、肥後観光バス旅行の会「ひばり会」。第1回の「阿蘇・仙酔峡ミヤマキリシマと湧水の地を訪ねる旅」も大好評の内に終わり、参加者の方々からご満足の声を多数聞くことができました。もちろん「見学場所が多すぎて、観光時間が短かった」など改善点もありましたので、どんどん充実したツアーにしていきたいと思ひます。第2回は7月「湯布院への旅」。その後も「『武蔵』めぐりの旅」「高千穂」「福岡三社参り」「日田ひなまつり」と今年度は来年の3月までツアーは続きます。興味のある方は中途からでも会

安心送迎プラン「合格くん」

お子様の塾の送り迎えは
熊本タクシーにおまかせください!

カリッ

- 1 ご自宅と塾をドアtoドアで送り迎えします。
- 2 料金は予め曜日や距離、時間帯を伺い、定額料金を設定します。
- 3 ご近所のお友達とご一緒に「ワリカン利用」もOK。
- 4 お支払いはクレジットカード、口座引落とし等で、まとめて後払いも可能です。
- 5 雨の日、お忙しい時、片道だけのご利用もご相談に応じます。

肥後観光バス旅行の会
「ひばり会」
会員募集中!!

員になることができますので、この機会にぜひお申し込みください。

年会費:7月度入会として10,500円、9月度8,450円(税込・家族割引有り)
※別途、入会金1,000円が必要です
特典:平成16年3月までに7月、9月、11月、1月、3月の日帰りバス旅行(各第3木曜)にご招待(貸切バス、有料道路、駐車場、保険の料金は含む。飲食、観光・拝観、入浴料等は各自負担)
※毎奇数月・第3木曜の予定ですが、定員の状況により変更あり。

お申込・お問い合わせは
肥後観光バス(株) ☎096-281-1070
☎0120-356-821



疲れを取る、手のツボマッサージ

首・肩のコリに効くのはこのツボ!

項強(コウキョウ)...握りこぶしを作った時に人差し指と中指の間にできる、関節の山の間。
項強への刺激は血行をよくし、筋肉の緊張をほぐし、お風呂に入って身体をあたためると同じ効果があります。コリの原因となる乳酸や炭酸ガスを速やかに改善します。

ツボの押し方.....

- ①軽く握りこぶしを作り、もう一方の人差し指の腹を使って押す。
- ②左右の手それぞれに、往復20回ずつ軽くこするようにツボを刺激する。
1日何回でもOK



手のひらは人間の前の部分、手の甲は人間の後を表しています。だから、手のツボを押すことで体の機能に効力が表れるのです。
※ツボの効果は薬のようにすぐには表れません。気長に続けることがツボマッサージの効果を得るコツです。

眼精疲労に効くのはこのツボ

小骨空(ショウコクウ)...小指の第一関節のところ。

パソコンや読書など、目の使い過ぎからくる眼精疲労に効くツボです。目を動かす筋肉の血行をよくし、疲労回復を促進します。ものもらいや涙目にも効果があります。

ツボの押し方.....

- ①小指は軽く曲げておき、もう一方の親指と人差し指で小指をつかむように親指の先で軽く押す。
- ②3秒ほど押して、ゆっくりと放す。これを左右の手それぞれに5回ずつ行い、押した後人差し指の腹で往復30回ほどこする。



+ ドクター藤岡の

Doctor Fujioaka

ガンなんてもう恐くない

～ガンと体の関係～

ガンになる前の異常をキャッチする

現在では一般的に、レントゲンやCTで画像に捉えられる大きさに成長したものを「ガン」と呼んでいます。しかし、そこまで成長する間に、体内の免疫系では何らかの変化が見られる場合が多いのです。その変化を検査するのが「免疫ドック」。「免疫ドック」はガンに対する免疫系の抵抗力を測定し、「腫瘍マーカー」と呼ばれるガン細胞が作り出す異常なたんぱく質20種類以上を検査します。免疫系検査と腫瘍マーカー検査を組み合わせることで、精密ながん検診をはじめ、ガン体質の診断、ガンの転移・再発の早期発見をすることができるのです。また、免疫治療の効果判定の指標や、抗がん剤の適応性をみる上でも役に立ちます。検査方法も、採血だけなので短時間で簡単に済むのもメリットの一つ。「免疫ドック」は、保険適応外となりますが、ガンに対して不安を抱えている方は一度検査されることをオススメします。

プロフィール 藤岡 靖也(藤岡医院 副院長)

御船町・藤岡医院(☎096-282-0405)にてガン免疫療法を実践中

日本初 ガン克服をめざした保険 自由診療保険「メディコム」

(自由診療とは、公的健康保険を適用しない診療のことです。)

—— お問い合わせはアイ・ムーブ ☎096-354-5162 ——



タクシーにお食事ができたらいいな。

御幸の真ん中くらいに住んでいるY.Sより(サイコー)



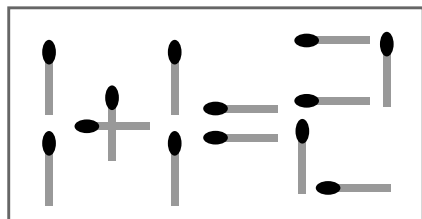
P.S いろいろな運転手さんが話しかけてくれて楽しかったです。また乗りたい!

みなさまの「ゆめタクシー」を教えてください。タクシー車内に備え付けのご意見ノートにご自由にご記入ください。また、ハガキで応募すればプレゼントのチャンス!!

※筆談にもお使いください。

ほっとう息 頭の体操

Q マッチ棒を2本動かして、別の正しい数式を作ってください。



正解は次号のMy First Seat～私の特等席～に掲載。または熊タクホームページ www.kumataku.com をご覧ください。

前回
の問題

次のように並んだマッチ棒があります。これからマッチ棒を4本動かして、「正方形を3つ」作ってください。
※答えは裏面にあります。



観光はタクシーが楽チン

くまもとチャーターキャブ

熊本チャーターキャブは、県内8社によるタクシー観光ネットワークです。

- メリット**
- ・時間やコースは自由に設定!
 - ・貸切料金だから人数で割ればおトク!
 - ・ベテランドライバーのガイドで安心!

宮本武蔵コース

(所要時間3時間)

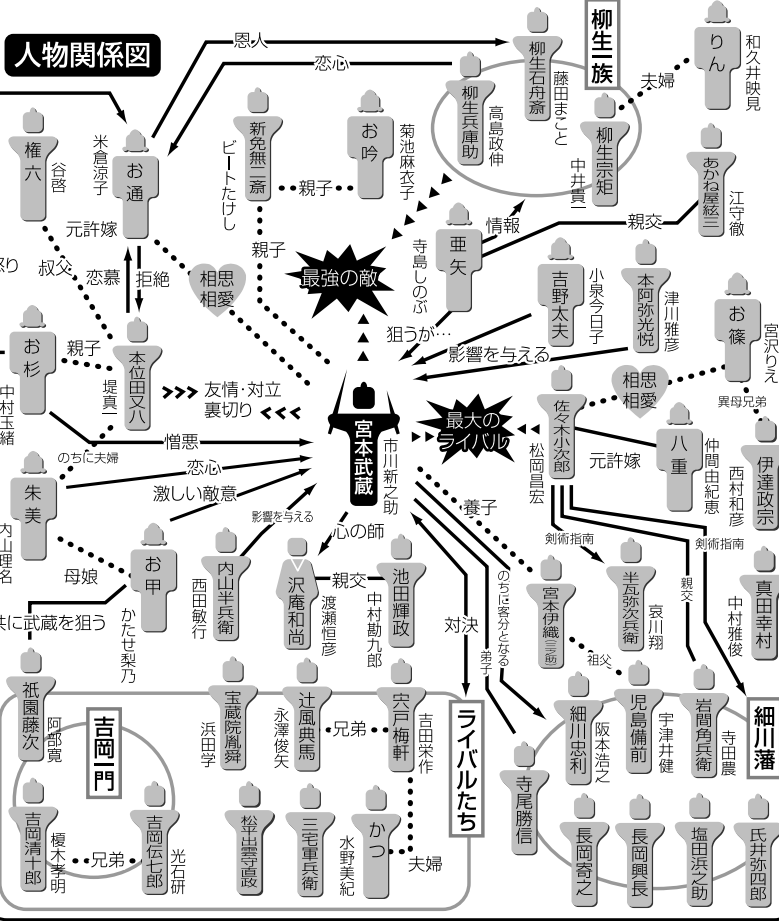
熊本で晩年を過ごした剣豪・武蔵。熊本に残した武蔵の足跡をたどる、感慨深いコースです。

- **熊本城**
熊本城の東、千葉城址の一角に武蔵は住んでいた
 - **島田美術館**
数多くの武蔵の遺品等を展示している
 - **霊巖洞・五百羅漢**
あの五輪書を著したといわれる聖なる地
- ※発着地は熊本市内です

料金	その他のコースやご相談は遠慮なく、お問い合わせをくまもとチャーターキャブ ☎096-379-8182。または、ホームページをご覧ください。
小型タクシー (定員4名) ……12,500円	
中型タクシー (定員5名) ……15,000円	
ジャンボタクシー (定員9名) ……18,000円	
※ジャンボタクシーに9名様乗車の場合お一人様 2,000円	

NHK大河ドラマ絶賛放映中「宮本武蔵」!

武蔵を取り巻く人物関係を知ればドラマがもっと楽しくなる



車の乗り降りも安心サポート! 福祉・介護タクシー



クマタク さわやか号
“小回りきいて背が高い” 車いす専用スモールタクシー



クマタク まごころ号
車いす専用スロープ付タクシー



クマタク ふれあい号
車いす/寝台輸送車 (リフト付タクシー)



クマタク ハートフル号
介護仕様小型タクシー

快適ドライブ熊タクの介護タクシーサービス

おとも



2級ホームヘルパーのケアドライバーがおでかけのお手伝い。通院・転院・退院やご旅行にもどうぞ。

熊タクサービスラインナップ

- 熊本タクシーグループカード**
- タクシーご利用時には日専連ポイントがなんと2倍!
 - 入会金・年会費等は無料
- 熊タク24時間おつかいサービス**
- あなたに代わって“おつかい”します。「お買物」「お届け」「順番とり」「カギの確認」などお引き受けいたします。

熊タクグループ www.kumataku.com

- **タクシー** …… 熊本タクシー(株)、(有)花岡タクシー …… ☎096-379-2255
- **貸切バス** …… 肥後観光バス(株) …… ☎096-281-1070
- **旅行** …… 肥後観光トラベル(株) …… ☎096-351-5755
- **損害保険** …… (有)アイ・ムーヴ …… ☎096-354-5162
- **駐車場** …… クマタク有料駐車場 (銀座通り) …… ☎096-359-4801
- **介護** …… クマタクケアセンター …… ☎096-379-8221
- **タクシー観光** …… くまもとチャーターキャブセンター …… ☎096-379-8182